

CHECKLISTA FÖR LARO-BEHANDLING

Hur vill du ha din vård?

När du står inför att påbörja en LARO-behandling är det viktigt att vara väl förberedd. Denna checklista är framtagen för att hjälpa dig att reflektera över din nuvarande situation och dina behov. Genom att noggrant gå igenom listan och fundera över varje punkt, kan du få en klarare bild av vad du vill uppnå med din behandling.

Vikten av att uttrycka dina önskemål och behov

Detta underlättar inte bara för dig att ställa rätt frågor och uttrycka dina önskemål när du söker vård, utan hjälper också vårdgivarna att skraddarsy en behandlingsplan som passar just dina unika förhållanden och mål.

Gå igenom listan så noggrant du kan:

Behandlingsmål

- Vad är mina specifika mål med LARO-behandlingen?
- Hur ser jag på min framtid och vad jag vill uppnå med behandlingen?

Behandlingsalternativ

- Vilka olika behandlingsalternativ finns tillgängliga för mig?
- Hur skiljer sig dessa alternativ åt och vilket passar bäst för min situation?
- Vilket behandlingsalternativ hjälper mig bäst att bryta min vana och beroendebeteende?
- Jag har fått behandling tidigare som inte fungerade. Vilka nya behandlingalternativ kan passa mig?

Dosering och medicinering

- Hur ofta behöver jag ta min medicin?
- Finns det olika doseringsalternativ och vilket passar mig bäst?
- Vad för typ av dosering och medicinering passar mig bäst utifrån min beroendesituation och vad jag vill uppnå?

Resväg och tillgänglighet

- Hur långt är det till min behandlingsplats?
- Finns det transportalternativ eller stöd för att underlätta resan?
- Finns det behandlingsalternativ som underlättar utmaningar med långa resvägar?

Daglig sysselsättning

- Hur ser min dagliga sysselsättning ut idag?
- Vad vill jag ha för sysselsättning?
- Har jag en fast daglig sysselsättning som påverkar min behandling?
- Hur kan jag balansera min behandling med arbete, studier eller andra åtaganden?

Besöksfrekvens

- Hur ofta behöver jag besöka vården?
- Kan jag anpassa besöken efter mitt schema?
- Hur kan vården anpassas utifrån mina förutsättningar med arbetssituation och boendesituation?

Boendesituation

- Hur ser min nuvarande boendesituation ut?
- Vad vill jag ha för boendesituation?
- Behöver jag hjälp och stöttning via socialtjänst eller liknande?
- Påverkar min boendesituation min förmåga att följa behandlingsplanen?

Familj- och närstående situation

- Hur ser min familj- och närstående situation ut idag?
- Finns det familjemedlemmar eller vänner som kan stödja mig i min behandling?
- Hur vill jag att min familj- och närstående situation ska se ut?

Ekonomisk situation

- Hur ser min ekonomiska situation ut idag?
- Finns det ekonomiskt stöd eller subventioner för behandlingen?
- Behöver jag hjälp av socialtjänsten?
- Hur vill jag att min situation ska se ut?

Psykisk hälsa

- Hur mår jag idag?
- Hur vill jag må?
- Behöver jag ytterligare stöd för psykiska hälsoproblem?

Beteendeförändringar

- Vilka beteendeförändringar kan jag behöva göra för att stödja min återhämtning?
- Finns det specifika vanor eller rutiner jag bör utveckla eller undvika?
- Finns det människor runtomkring mig som förstärker ett negativt beteende?

Kroppslig hälsa och medicinska behov

- Har jag andra hälsotillstånd som behöver beaktas i min behandlingsplan?
- Behöver jag regelbunden medicinering eller vård för andra tillstånd?
- Kan jag ha smittats med Hepatit och eller HIV när jag delade sprutor?

Livsstilsförändringar

- Hur ser min livstil ut idag?
- Vilka livsstilsförändringar kan jag behöva göra för att stödja min återhämtning?
- Finns det specifika vanor eller rutiner jag bör utveckla eller undvika?
- Vad hade varit en önskvärd livstil för mig?

Stödgrupper och gemenskap

- Finns det stödgrupper eller gemenskaper jag kan ansluta mig till för ytterligare stöd?
- Hur kan jag dra nytta av erfarenheter och råd från andra som genomgår liknande behandlingar?